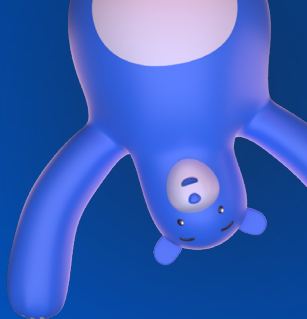


# WARME WILLIAM LUISTERKAMER



# DE WARME WILLIAM LUISTERKAMER



Eenzaamheid, liefdesverdriet, pestgedrag, stress of faalangst... **Soms is het leven lastig.** En al zeker als je jong bent.

**Erover praten helpt.** Een Warme William is iemand die op zo'n moment écht naar je luistert. Maar een plek vinden om in alle rust en kalmte je verhaal te vertellen is niet altijd even gemakkelijk.

Net daarom is er de **Warme William Luisterkamer**. Het is een kamer binnen jouw school of organisatie waar jongeren met elkaar kunnen praten. Of met iemand anders waarmee ze een vertrouwensband hebben natuurlijk. Het is een veilige ruimte die je zelf inricht en pimpt, zodat iedereen die met iets zit, een vertrouwde plek heeft waar hij of zij terecht kan.



Een recente bevraging stelt dat 1 op 2 jongeren niet goed in zijn vel zit. Als je kan praten over je problemen voel je je beter. Maar wat blijkt? Amper de helft van de Vlaamse jongeren praat met vrienden als het moeilijk gaat. En 1 op 10 jongeren heeft niet eens zo'n vriend. Een Warme William Luisterkamer als onderdeel van jouw actieplan om het mentaal

welbevinden van onze jongeren te verbeteren is daarom een engagement dat écht het verschil kan maken. Wil je meer weten over de relatie tussen diepgaande vriendschap en mentaal welbevinden? Check de bevindingen uit ons jongerenonderzoek via



[www.warmewilliam.be/jongerenonderzoek](http://www.warmewilliam.be/jongerenonderzoek)



## WIL JIJ OOK ZO EEN WARME WILLIAM LUISTERKAMER? WIJ HELPEN JE GRAAG OP WEG.

1. **Overtuig** je school/organisatie van de noodzaak van zo een kamer. Bekijk samen welke ruimte je kan omtoveren tot Warme William Luisterkamer.
2. Steek samen de handen uit de mouwen! Betrek het oudercomité, de leerlingenraad of wie zich geroepen voelt. De kans is groot dat jouw toekomstige Luisterkamer nog niet meteen de meest gezellige en vertrouwelijke uitstraling heeft. Een likje **verf** op de muren is altijd een goed idee. Kies voor Warme Williamblauw. De RAL-code is 5015 (lichtblauw) of 5002 (donkerblauw).
3. **De inrichting:** Wat heb je nodig voor een goed gesprek? Niet gek zo veel. Twee comfortabele zetels zijn al een goede start. Chillen is toegestaan, toch? Ook andere meubelstukken en accessoires om de luisterkamer tot de meest gezellige plek van de buurt te maken zijn welkom.
4. Geef de **Luistertips** een prominente plaats aan de muur. Deze tips, met bijhorende cartoons, tonen meteen hoe je een Warme William wordt en hoe je écht luistert. Je kan de luistertips in verschillende formaten downloaden via onze website\*. Leef je uit en kader ze in.
5. Alles is klaar om een goed gesprek te hebben. Een gespreksstarter nodig om het ijs te breken? Probeer het **Warme William Vragenspel\*** eens...
6. Breng het **Deurbordje\*** aan. Zo weet iedereen waar de Luisterkamer is. Handig!
7. Helemaal pro gaan? In de stijlguides\* van Warme William vind je een heleboel **afbeeldingen** van Warme William terug. Je kan deze bijvoorbeeld gebruiken om de deur van de Luisterkamer te bestickeren. Ook gratis deskbieren, affiches en folders kan je aanvragen.



DE WARME WILLIAM  
LUISTERKAMER  
HANDLEIDING



## DE WARME WILLIAM LUISTERKAMER HANDLEIDING

### DE WARME WILLIAM LUISTERTIPS ALS GIDS

### SCHILDER DE MUUR IN WARME WILLIAM BLAUW

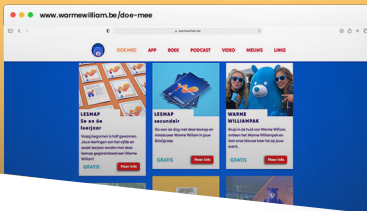
### DE WARME WILLIAM INRICHTING VOOR EEN GOED GESPREK

### HET WARME WILLIAM VRAGENPEL ALS GESPREKSSTARTER

- \* De Luistertips, het Vragenspel en het Deurbordje van Warme William vind je terug via [www.warmewilliam.be/luisterkamer](http://www.warmewilliam.be/luisterkamer). Net als de stijlguides en de andere gratis middelen.

Is jouw Warme Williamkamer klaar om feestelijk geopend te worden? Wie weet

kan je wel een opblaasbare Warme William of een Warme Williamkostuum ontlend bij het Logo in jouw buurt. Hierover vind je op [www.warmewilliam.be/doe-mee](http://www.warmewilliam.be/doe-mee) meer informatie.



## DOE MEE AAN DE WARME WILLIAM CAMPAGNE!

Inspireer anderen en laat jullie resultaat zien via jouw sociale media!

Taggen met [@warmewilliam](https://twitter.com/warmewilliam) vinden we geweldig. Onze lievelingshashtag? **#warmewilliam**

We zetten jullie graag in onze schijnwerper!

